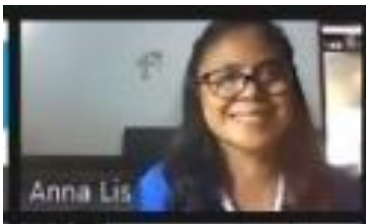


LAPORAN WEBINAR KESEHATAN TENTANG LINGKUNGAN HIDUP  
KERJASAMA WKRI DPD JAWA TIMUR BERSAMA NUTRIFOOD  
Tema" **SIMPLE FOOD WASTE MANAGEMENT AT HOME** "atau  
**PENGELOLAAN SAMPAH HARIAN DI RUMAH**

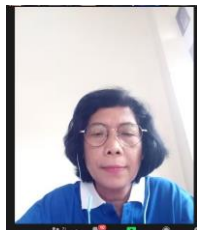
Hari/tanggal : Sabtu, 20 November 2021  
Pukul : 10.30 - 12.10  
Media : zoom  
Promosi Surabaya is inviting you to a scheduled Zoom meeting.  
Pelaksana : Bidang Pendidikan WKRI DPD Jawa Timur  
Topic : Meeting bersama WKRI  
Time: Nov 20, 2021 10:30 AM Bangkok  
Join Zoom Meeting  
<https://us06web.zoom.us/j/89645279550>  
Meeting ID: 896 4527 9550  
Narasumber : 1. Ibu Kenny Liana Siswanto dari Nutrifood Indonesia  
2. Bp. Andre dari Nutrifood Indonesia  
Jumlah peserta : 73 orang ( sebagian dari perwakilan DPC se Jawa Timur )

Susunan Acara :

1. Pembukaan oleh MC, Anna Theresia S. Sulistiyowati



2. Doa pembukaan oleh Anastasia Evy Roosiany, Ketua WKRI DPC Santa Maria, Jombang



3. Sambutan oleh Maria Ruth Inge Herawati, Anggota Presidium 1 dan sekaligus membuka acara webinar pada pukul 11.05.



4. Moderator Maria Eny Padmisusanti, anggota Bidang Pendidikan DPD Jatim



## 5. Pemaparan oleh narasumber, Kenny Liana Siswanto



### PENANGANAN SAMPAH DI INDONESIA

- Sampah Indonesia saat ini masih dicampur dengan jumlah 558 x-nya volume Candi Borobudur. Kapasitas sampah sudah penuh.
- Sepertiga makanan terbangun tiap tahun, membusuk dan dibuang ke TPA. Sampah tersebut akan menghasilkan gas metana yang mengakibatkan polusi udara dan kacanya siklus musim.



Ada **3 R** DALAM PENGELOLAAN SAMPAH :

➤ **REUSE (pakai kembali)**

Beli barang second-hand, perbaiki barang, donasi barang di rumah (buku, majalah, baju, peralatan dapur), kotak makan bukan sekali pakai, gunakan kresek bekas menjadi kantong sampah.

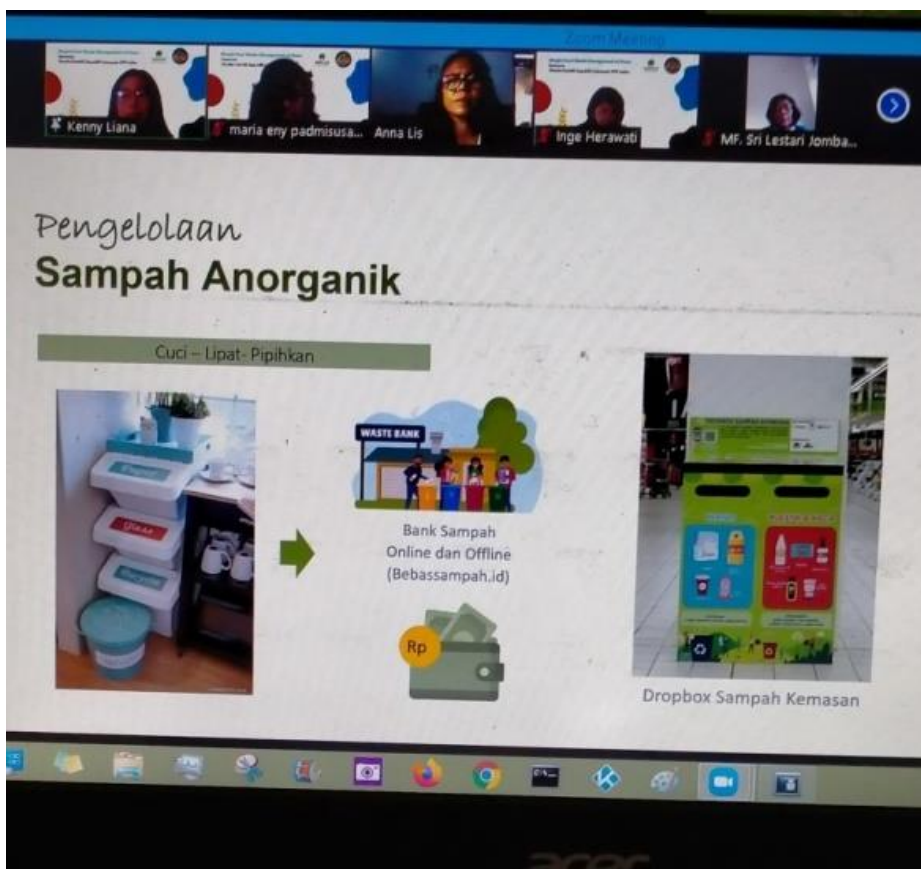
➤ **REDUCE (kurangi)**

Gunakan masker kain, saputangan, tas kain, sedotan stainless steel/dikokop langsung, kotak makan, menspud/cup (bisa dicuci), filter air, memasak air, kemasan air besar untuk mengurangi sampah plastik.

➤ **RECYCLE (Pilah, Kompos, Daur Ulang)**

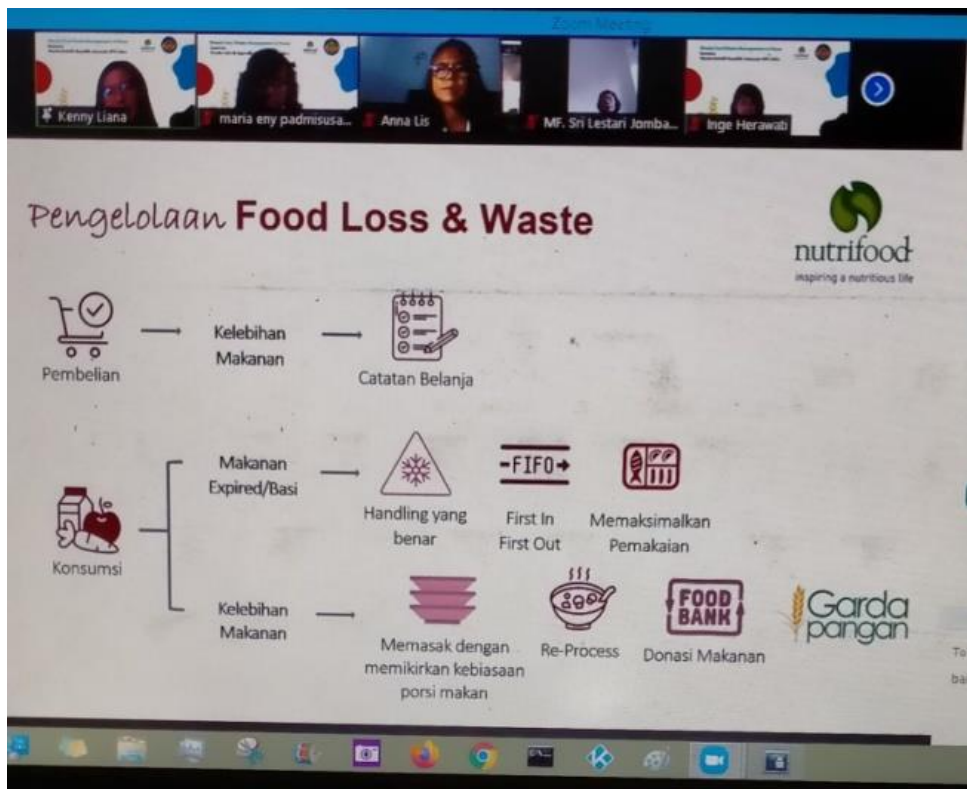
**PILAH SAMPAH DI RUMAH :**

- Memilah sampah di rumah: kertas, plastik, kaca.
- Sampah kertas, kardus yang sudah dipilah untuk tukang sampah dapat memberi manfaat lebih.
- Sampah elektronik di Surabaya ada penyalurannya. Sampah elektronik yang dibuang sembarangan akan menimbulkan polusi tanah dan air.



## FOOD LOSS & FOOD WASTE

- Food Loss → sisa makanan yang masih bisa dikonsumsi
- Food Waste → sampah sayuran, buah : kulit, bonggol sayur
- Garda Pangan adalah tempat menampung makanan sisa yang masih bisa dikonsumsi. Lokasinya ada di Jawa Timur
- Donasi surplus produk Nutrifood → panti asuhan, panti wreda, pemulung



## PENGELOLAAN SAMPAH bisa dijadikan :

- Biopori
- Biocomposter
- Eco-enzym

**TENTANG ECO-ENZYM**

What is eco-enzym? And how to make it?

Eco-enzym is fermented kitchen scraps and has multipurpose usages in home, agriculture, animal husbandry, and many other areas.

Here's how to make your own eco-enzym at home

Volume maksimal air = 60% volume wadah

Contoh:  
Volume wadah = 10 L  
Maka volume air maksimal = 6 L

Air 6L (6 kg)	Gula 600 gram	Sisa buah/sayu ran 1.800 gram
---------------------	---------------------	--

6. Sesi Tanya Jawab Pk. 11.45 – 12.00:

- Pertanyaan Anna Theresia S. Sulistiyowati - *DPC Ratu Pencinta Damai*  
*Apakah ada bank sampah untuk sampah komputer ?*

Jawab Nara Sumber:

*Di Surabaya ada tempat penampungan sampah elektronik. Sampah elektronik yang dibuang sembarangan di tempat sampah akan meracuni tanah, air serta udara. Namun jika disetorkan pada pengepul sampah elektronik akan mengurangi resiko polusi dan menambah manfaat dari sampah elektronik tersebut.*

- Pertanyaan Maria Eny Padmisusanti - *DPC Santa Maria Annuntiata*  
*Memilah sampah dan diberikan ke tukang sampah karena merasa kecewa sudah susah payah memilah dan nilainya kecil. Apakah ada solusi ?*

Jawab Nara sumber:

*Selama ini mengumpulkan sampah lalu menyetorkan pada unit bank sampah. Namun nilainya tidak sebanding dengan harapan karena harga jual yang rendah. Akan lebih bermanfaat jika sampah yang dibuang dipilah dulu sehingga dapat membawa manfaat nilai tambah bagi tukang sampah.*

- Pertanyaan V. Andayani P. - *DPC Santa Maria Tak Bercela*  
*Bagaimana cara membuat Eco Enzim?*

Jawab Nara sumber

*Sudah dishare link untuk belajar membuat eco enzim  
Eco enzyme adalah upaya untuk memanfaatkan sampah sayuran/buah yang belum dimasak, misalkan: kulit buah, bonggol sayuran dll. Permentasi satu bulan baru bisa dipanen.*

- Pertanyaan Maria Ana

*Untuk minyak jelantah apakah ada penampunganya ya mbak?*

Jawab Theresia Arifina:

*Minyak jelantah dapat dijual di bank sampah di Ngagel, seperti yang saya lakukan bbrp tahun ini. Per liter sekitar 3 ribuan. Akan diolah menjadi bahan bakar biodiesel bisa diekspor juga.*

5. Doa Angelus oleh V. Andayani P., Ketua Bidang Pendidikan DPD Jatim



6. Dilanjutkan Pengenalan Produk Nutrifood oleh Bpk Andre.



7. Doa penutup oleh Rini dari GYB, pukul 12.10



8. Sebelum meninggalkan Zoom Meeting. Diharapkan untuk ibu-ibu WKRI  
sekalian mengisi survey dari Nutrifood

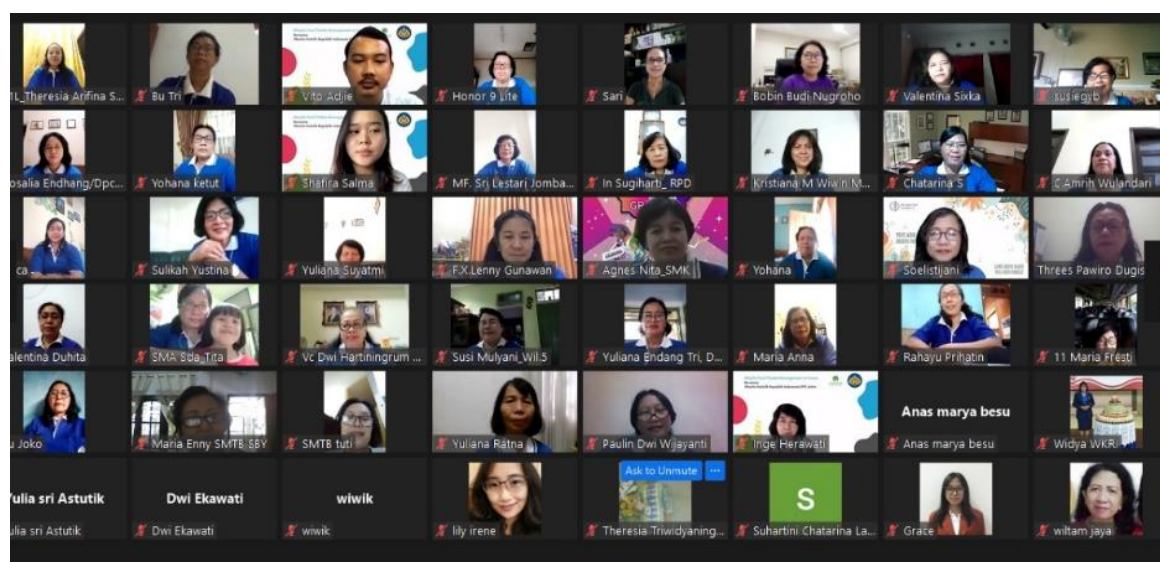
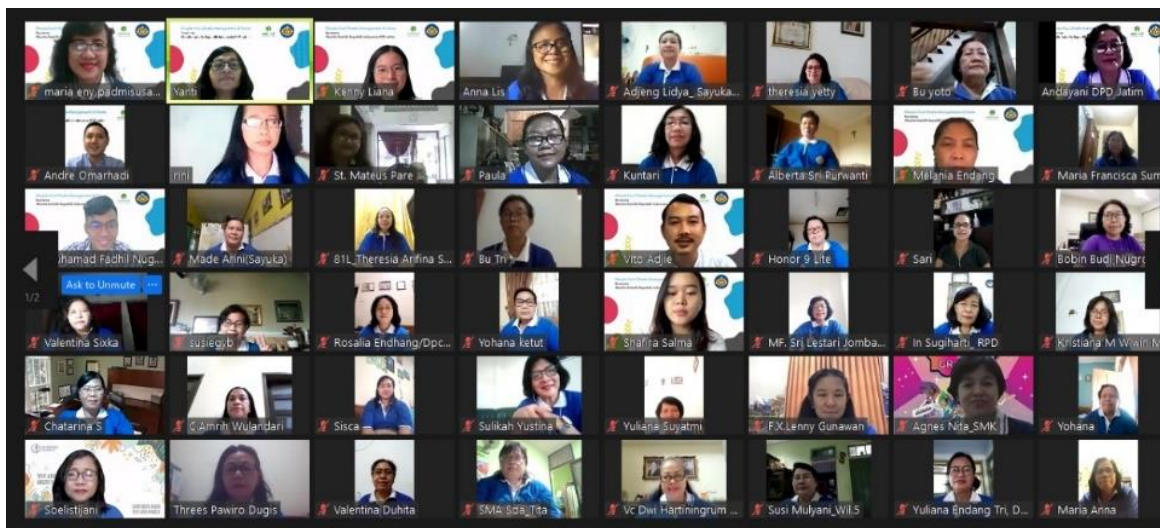
Link Pengisian Survey Virtual Education :

<https://bit.ly/SurveyPreferensiEvent>

**RUNDOWN ACARA**  
**"SIMPLE FOOD WASTE MANAGEMENT AT HOME"**  
**BERSAMA NUTRIFOOD**  
Surabaya, 20 November 2021 Pk : 10.30 - 12.00

WAKTU	KEGIATAN	KETERANGAN
10.30 - 10.45	Open room	Melani Endang
10.45 - 11.00	Pembukaan / MC	Anna Sulistyowati
	Doa	Ibu Evy DPC Santa Maria Jombang
	Sambutan Ketua Presidium & Membuka acara	Ibu Ety Mariana
11.00 - 11.30	Materi	Narsum: Kenny Liana Siswanto
11.30 - 11.50	Tanya Jawab	Moderator: Maria Eny Narsum: Kenny Liana Siswanto
11.50 - 11.55	Pengenalan produk Nutrifood	Nutrifood
11.55 - 12.00	Foto bersama	
	Penutup sekaligus Doa	Ibu Rini DPC GYB

# Foto Peserta Webinar:





Demikian acara webinar Lingkungan Hidup dengan Tema

**"SIMPLE FOOD WASTE MANAGEMENT AT HOME atau  
PENGELOLAAN SAMPAH HARIAN DI RUMAH"**

telah selesai dan berjalan dengan baik dan lancar atas penyertaan Tuhan dan ucapan terimakasih kepada Ibu-ibu Panitia yang saling bekerjasama dengan penuh kasih dan tanggungjawab.

Tuhan Yesus memberkati kita semua. Amin.

**Note:**

Materi dapat didownload di :

1. Pengolahan surplus dan sisa makanan Donasi makanan  
<https://gardapangan.org/>
2. Cara Mengompos Untuk Pemula  
<https://www.youtube.com/watch?v=4WIGBvtbpOE>
3. Cara Membuat Eco-Enzym Video:  
<https://www.youtube.com/watch?v=grHgOa04GMc>
4. Modul: <https://beritasekitarbatujaya.com/download/file/modul-eco-enzyme-2020-12.pdf>
5. Biopori <https://www.youtube.com/watch?v=tuUg7iMBLew>
6. Pengolahan sampah lain Anorganik : bank sampah  
(<https://bebassampah.id/peta>)
7. Elektronik: [https://www.instagram.com/ewasterj\\_surabaya/?hl=en](https://www.instagram.com/ewasterj_surabaya/?hl=en)

Surabaya, 20 November 2021

Ketua Panitia

**Ir. V. Andayani P, MMA**